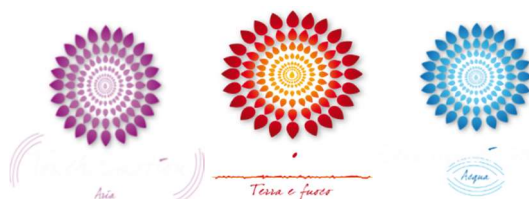


ETNOBIOMOVE



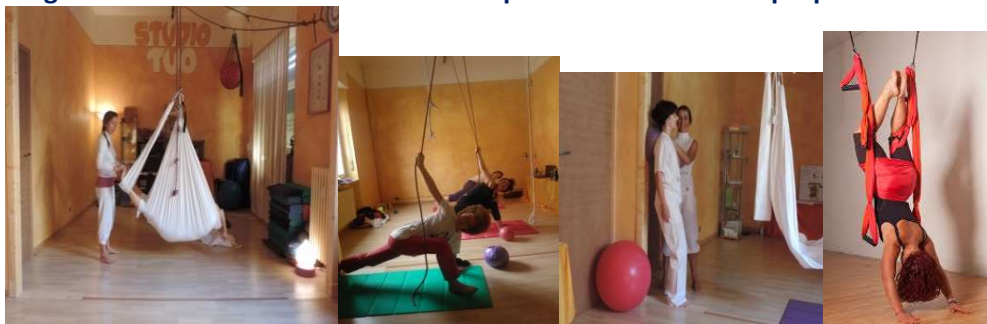
EtnoBioMove, “Corpo e Soluzioni” è un **metodo antistress** che utilizza il Corpo e la Natura per ritrovare il proprio equilibrio. E’ un percorso alla scoperta del Linguaggio del Corpo per comprendere come le nostre Emozioni ci parlino e ritrovare la nostra posizione Neutra sia Fisica che Emozionale, utilizzando la Voce, la Musica e il Piacere di muoversi.

Impareremo ad **accordare** corpo e mente, come uno strumento musicale, divertendoci.

Gli esercizi di **EtnoBioMove** sono applicabili sia a **Terra** che in **Acqua**, in gruppo e individualmente.

La tecnica utilizza anche l’elemento **Aria** attraverso un trattamento individuale fatto in sospensione avvolti e sostenuti nelle 4 fasce del tessuto del **Touch Emotion**.

Sarà facile sciogliere velocemente la tensione e riscoprire la mobilità della propria colonna vertebrale.



E’ possibile seguire la formazione sul metodo partecipando alla settimana intensiva a Palma de Mallorca in abbinamento con 2 week-end o 3 giornate infrasettimanali da svolgere entro un anno.

ORARIO CORSI ETNOBIOMOVE di GRUPPO ANNUALI

Lunedì dalle 13.00 alle 14.00 /dalle 19.00 alle 20.00

Martedì dalle 10.30 alle 11.30 /dalle 20.30 alle 21.30

Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30 **Adulto e Bimbo**

Giovedì dalle 13.00 alle 14.00/dalle 19.10 alle 20.10/**EBM in Acqua** 10.15 alle 11.00

Dal **Lunedì al Venerdì**, proponi la tua fascia oraria e con un **minimo di 3 persone** si attiverà presso **Studio Tuo- Via Baracca, 72- Grugliasco**

INCONTRI INDIVIDUALI

ETNOBIOMOVE “ARIA”TOUCH EMOTION (antistress in sospensione)

BODYFLYING(Pilates e Yoga in sospensione)-

Studio Tuo - Via Baracca, 72- **Grugliasco**

Kinetica - Via Don Brovero, 2- **Castiglione T.se**

Quadrifoglio - Regione Montariolo, 24 – **Rivalba T.se** -

Mara Chiapponi, è l’ideatrice del metodo **EtnoBioMove**. Naturopata, esperta di Linguaggio del Corpo, Pilates, Bioenergetica, ginnastica in acqua, Nordic Walking, riflessologia plantare, Thai Massage. Ha gestito il centro benessere della Telecom organizzando programmi per il benessere sul posto del lavoro, organizza stage di formazione presso Palma de Mallorca.

Il libro del metodo EBM “Corpo e Soluzioni” è possibile ordinarlo on line direttamente dal sito



Per info e prenotazioni: www.etnobiomove.it - info@etnobiomove.it - Cell. 338-4206964